



Утверждаю:
Директор гимназии
Османов О.И.
«16» февраля 2023г.

МБОУ «Уркарахская многопрофильная гимназия им. А. Абубакара»

Меню на 10 дней для обучающихся с февраля 2023г.

День 1		Выход
Наименование блюда		
1.	Каша молочная пшеничная	200
2.	Какао с молоком	200
3.	Банан	100
4.	Хлеб ржаной	10
5.	Бутерброд с сыром	50
6.		

День 2		Выход
Наименование блюда		
1.	Гуляш из говядины	90
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150
3.	Компот из плодов свежих (яблоки)	200
4.	Хлеб пшеничный	30
5.	Хлеб ржаной	10
6.	Овощи натуральные свежие	40

День 3		Выход
Наименование блюда		
1.	Каша молочная ячневая	200
2.	Какао с молоком	200
3.	Яблоки	100
4.	Бутерброд с маслом	35
5.	Хлеб ржаной	10
6.	Печенье	40

День 4		Выход
Наименование блюда		
1.	Курица тушеная в соусе	90
2.	Пюре картофельное	150
3.	Сок фруктовый	200
4.	Хлеб пшеничный	30
5.	Хлеб ржаной	10
6.	Салат из свеклы	60

День 5		Выход
Наименование блюда		
1.	Суп молочный с крупой	250
2.	Какао с молоком	200
3.	Яйца вареные	40
4.	Яблоки	100
5.	Хлеб ржаной	10
6.	Бутерброд с сыром	50

День 6		Выход
Наименование блюда		
1.	Каша молочная манная	200
3.	Какао с молоком	200
4.	Яблоки	100
5.	Бутерброд с сыром	50
6.	Хлеб ржаной	10
7.	Пряник пром. произв.	40

День 7		Выход
Наименование блюда		
1.	Каша гречневая рассыпчатая	150
2.	Гуляш из говядины	90
3.	Компот из плодов свежих (яблоки)	200
4.	Хлеб пшеничный	30
5.	Хлеб ржаной	10
6.	Овощи натуральные свежие	60

День 8		Выход
Наименование блюда		
1.	Макаронные изделия отварные с маслом	150
2.	Сосиска отварная	90
3.	Компот из смеси сухофруктов	200
4.	Хлеб пшеничный	30
5.	Хлеб ржаной	10
6.	Салат из тертой моркови	60

День 9		Выход
Наименование блюда		
1.	Плов из курицы	180
2.	Яблоки	100
3.	Компот из смеси сухофруктов	200
4.	Хлеб пшеничный	30
5.	Хлеб ржаной	10
6.	Овощи натуральные свежие	60
7.	Йогурт фруктовый	95

День 10		Выход
Наименование блюда		
1.	Каша молочная овсяная	150
2.	Чай с сахаром	200
3.	Сырники	100
4.	Яблоки	100
5.	Хлеб пшеничный	30
6.	Хлеб ржаной	10

Повар гимназии

Джапарова С.А.